

白報

Vol.8

心でつながる身近な医療を目指して

医療法人社団 白報会

〒116-0014

東京都荒川区東日暮里5-41-2 NNビル9F

TEL:03(3806)8531 FAX:03(3806)6659

URL | <http://www.hakuhokai.com>



「在宅医療という選択」

これからの在宅医療

私たちが社会貢献を果たす責務として住み慣れた地域、自宅で診療が受けられる在宅医療に勤しむ中、在宅での療養生活を選択肢として挙げる割合が増加している事は自明であります。

しかし在宅医療という概念は日本において昔より根付いていますが現代の医療は外来診療、病院での入院生活が一般的であり、現状は在宅医療の選択価値が十分に認知されてないように思われます。

プライマリ・ケアの環境として在宅医療を中心に地域社会の貢献に努める白報会にとってはこの時代にあつて多様なニーズ、価値観が溢れる中でいかに世間

の求めるものを敏感に察知し、それに応えられるかが在宅医療を選択した私たちに問われる課題だと認識しています。

特異性について

「患者さまが容易かつ適切に医療が受けられる環境づくり」を課題に掲げ病院診療、外来診療が日本の現代に身近な医療として存在している中、在宅医療の特異性については他の医療提供とは違い患者さま本人はもちろん、ご家族、周りの地域資源との関わりに圧倒的に差がある事といえます。

特に地域資源と密で幅広い信頼関係がないと私たちが在宅医療に取り組む事は不可能ですし、必然と患者さんの医療提供にも影響がでてきます。

在宅医療は本当に地域資源の各機能機関の協力の賜物だと実感させられます。

地域との関わり

地域資源との関わり、患者さんとの関わりを持つためには白報会が展開する外来部門、在宅部門13カ所の事業所を運営する各々の地域の特色をこれまで培ってきた知財を活かし傾向と対策を講じることも重要だと考えます。地域の病院との連携を図り集中的な治療など必要時は密にし、在宅診療と病院の連携体制を構築していく事が大切なのです。これらが基になり患者さんに在宅療養を安心しておくってもらう事で医療の貢献の一翼を担えるのだと考えております。

人材財の確保

事業推進に日々勤しむ中、これらを進める最も不可欠な医療人材の充実、地域連携が課題であり、着地点のないテーマといえます。

人脈のネットワーク網を広域且つ密に構築できるか、人材に対していかに育成エネルギーを注げるか、これが基になりやる気、能力、人間性に富んだ人材集団に成り得るかなどの取り組みの果てに在宅医療に努める責務を感じています。これまでに培ってきたノウハウを最大限に活かし我々に何が出来るか？に絶えず取り組んでいかなければなりません。

各エリア事務局長より
(編集 中西)

人材開発室 室長
中西 由美子

- 入社3年目
- 年齢:それなりです
- 趣味:ショッピング お料理??
- ちなみに婚活中です...

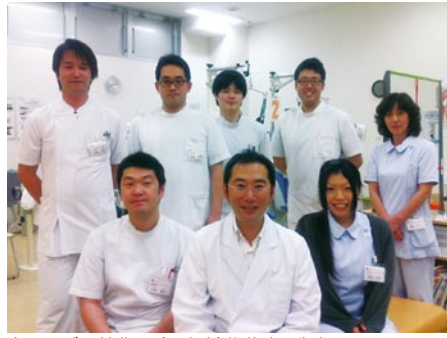
今回は各事業部の事務局長さん達との会話の中で在宅医療を主に選択するうえでの責任についてまとめてみました。

白報会が取り組む 研修、後進育成



理学療法士研修

おぐど総合診療所、ドクターランド松戸のリハビリ科で定期的に医学専門学校からの研修生の実習生受入れを行っています。



◆リハビリ科職員、(下真中)後藤院長先生

〈リハビリ科より〉
皆様こんにちははドクターランド松戸のリハビリテーション科です。

私たちは院長の後藤先生を中心に、患者様にリハビリテーション治療を提供させていただいております。勉強会など積極的に行って各々スキルアップを行い、考えられる最良のリハビリ

リの提供ができるように日々頑張っています。

何かお困りのことがあればいつでも御声掛けください。

また、理学療法士の養成施設としての役割も今年から担うことになりましたので、ますます頑張っていきたいと思っております。



◆仙台医健専門学校 白鳥 浩美さん

〈研修生より〉

こんにちは、仙台医健専門学校から理学療法士の臨床実習でお世話になっている、白鳥浩美です。今回の震災で、友人との悲しい別れ、自宅の半壊など、今までにない辛い状況で実習が開始となりました。不安も多いのですが徐々に心の整理もできてきました。

これまで日本中の多くの方に支援をいただいておりますが、

今度は微力ながら自分がドクターランド松戸のスタッフのように明るく多くの患者様を支えられる理学療法士になれるよう頑張ってお習いさせていただきます。

末筆になりましたが、震災以降多くの方の支援で、今は充実した実習をおこなえています。この場をお借りしてお礼を申し上げます。

看護師研修

学校法人村上学園日本医科学看護専門学校の生徒を現場実習の教育の場として定期的に数班に分かれ受け入れて看護実習をしています。介護の現場における看護士の役割と重要性を学んでもらいました。



◆入居者様居室にて吸引機の手順について確認
左から玉川美幸さん、高橋梨奈さん、橋本伊央さん(男性)



◆1F食堂にて食後の誘導をお手伝い
玉川美幸さん



◆1F食堂にて食事前に楽しく談話
高橋梨奈さん



◆1F食堂にて入居者様の食事介助
橋本伊央さん

【研修に臨んだ実習生の感想】

〈高橋梨奈さん〉

異常、早期発見が大切です。それには観察点(項目)が必要です。医師がいない状況で看護

師が対応するには観察が必要だと感じました。

〈玉川美幸さん〉

一人ひとりの状態を把握し、異常の早期発見に努める重要性を実感しました。ここではご入居者、職員が家族のような関係が築かれていました。

〈橋本伊央さん〉

医師の部分にも踏み込んでいく：判断力の大切さ、知識が必要で。接し方を共有する事でご入居者さまが安心して暮らしているんだと思いました。

CS研修

外来クリニックを主に定期的に行っているCS研修。今回は接遇マナーをテーマに表情の作り方、クッション言葉の使い方などを研修しました。



『ドクター白』との6年間



「お母さん、僕は現場で色んな人を見て来て思うけど、どうしてお母さんは鬱にもならず気も狂わず優子ちゃんを見ていられるの？」と問いかけて来た。「私の頭の中がカラコンコロンしているからよ。くよくよしても明日の運命が変わるわけなし。今が大事」と答えていた。

毎回続いたその行為に私が「先生、どうして家に来ると真っ先にトイレなの？」と聞いてきた事がある。そして「そうだよ。このトイレが好きなんだ」とケロツとして云った。

「おかあさん」と私を呼びながら入って来るこの侵入者を私は医師という感覚を超えてある時から息子の様に思われる錯覚に陥る時もあった。「僕はね、今度生まれ変わったならお母

「お母さんのしている事は誰にでも出来るこつじゃない。そんな事ない」と同じ言葉が返って来ていた。私は出来ない親の方がおかしいのであって私は人間としてノーマルなんだと自分に云って聞かせていた。

最近、実の親による虐待で子供が殺されるニュースが新聞紙面を賑わしているが白先生はそういった記事を目にする私の事が頭に過るのだと云う。

「被害者のその子が優子ちゃんのお母さんの所に産まれていたらその子はどれだけ幸せな人生を歩めたか」としみじみ思う。僕は記事を読む度に思うんだよ」

「そんな事ないよ」って心臓のあたりを右手でトンとつついてみせたのである。

…次号に続く

[医療ニュース] むくみ

自発的に訴えない患者様でも、時折確認させていただくのがむくみです。

むくみは女性の悩みと思いがちですが、むくみの原因は「一時的なむくみ」と「病気が関係するもの」にわかれますので注意が必要です。

むくみとは…

医学的には浮腫(ふしゅ)と呼びます。血液中の水分が血管やリンパ管の外にしみだして、手足、顔などの皮膚の下に溜まった状態の事です。

「一時的なむくみ」と「病気が関係するもの」

「一時的なむくみ」の原因は、水分や塩分の摂りすぎ、同じ姿勢を長時間とっている事、血行不良など様々考えられますが、これらはマッサージや弾性ソックスの着用・運動などをして基礎代謝を上げる事で解消されます。

問題となるのは「病気が関係するもの」です。長引いたり、ひどい場合や他にも症状がある場合は、病気が引き金になっている事も考えられますので、むくみが気になったらお気軽にご相談下さい。

むくみから考えられる主な病気

- ①腎臓の病気によるむくみ
尿をつくる腎臓に異常があると、体外に水分を尿として排出することがうまく機能しなくなります。そのために、むくみが慢性的に起こりやすくなります。
- ②心臓の病気によるむくみ
心臓の機能が低下して心不全になると、体内では心臓の機能を回復させようとする反応が現れます。その1つとして、血液量を増やそうとする反応が起こります。進行するにつれて、血液から余分な水分が出ていってしまいます。それが蓄積しむくみが起こります。
- ③肝臓の病気によるむくみ
肝臓でつくられるアルブミンというたんぱく質が十分に作れなくなる事でもむくみが起こります。アルブミンは、水分を磁石のように引きつける力がありますので、血管内に水分を引き寄せるとどめておく働きをしています。力が弱まってしまうと、むくみの原因になります。
- ④甲状腺機能低下症によるむくみ
甲状腺ホルモンが減少することによって、全身の新陳代謝が低下しむくみにつながります。

他にも、男女の筋力差・既病・薬の副作用など、むくみの原因は様々考えられます。

原因が違えば、違ったアプローチの仕方での対処が考えられます。むくみが気になったらお気軽にご相談ください。

洪先生に + 会いたい +



かめいど在宅診療所
こゆうしゃく
洪有錫 院長先生

洪有錫 先生プロフィール

専門科 総合内科
 昭和61年 山形大学医学部卒業
 平成22年 かめいど在宅診療所勤務
 出身地 台湾
 家族 妻 子供2人
 趣味 読書 旅行

白報をご覧の皆さま、はじめまして。さいたま在宅診療所で。
 さいたま在宅診療所は、JR大宮駅東口より徒歩5分、飲食店や会社のビルが並び、旧中山道沿いにあります。ここを拠点とし、さいたま市内の患者さまのご自宅や施設へ出勤しています。

壁一面にある大きな窓の外に、青々とした葉をたくさん茂らした木が、窓いっぱいに見えます。その景色がとても気持ちが良い、私たち全員のお気に入りです。特におすすめて冬！木にはキラキラ輝くイルミネーションが装飾されていて、とーってもきれいです。日が暮れるとそれを眺めながら仕事をしています。

このような環境の中、皆さまに支えて頂きながら平成22年7月に開院し、もうすぐ1年を迎えようとしています。多くの方の支えがあったからこそ1周年であり、心からの感謝を申し上げます。私たちも日々勉強に努めています。まだまだ不慣れで至らないことも多いのではないかと心配しています。ぜひ、今後も皆さまの温かいご支援とご指導よろしくお願い致します。患者さまやご家族が安心して自宅や施設で生活できるよう、又その方らしい生活が続けられるようにお手伝いできたらと考えています。

最後に、近くにいらした時には、ぜひ私どもの診療所にお立ち寄りいただき、お勧めのイルミネーションと一緒に楽しみましょう。

事業所探訪

さいたま在宅診療所



●開設年月日:22年7月
 ●年中無休
 ●〒330-0845
 埼玉県さいたま市大宮区
 仲町2-60 仲町川鍋ビル2F
 TEL:048-782-6231
 FAX:048-658-8180

在宅医療勉強会

当法人として初めての試みとなる在宅医療に関心がある医師を対象に勉強会を開催します。

講師として(第1講演)白理事長が10年間の実践から在宅医療運営ノウハウと地域医療の未来形をテーマに講演致します。他に補完代替医療を取り入れた在宅診療の実際、在宅療養支援診療所開業のポイント、医師のキャリアプランなどをテーマに各専門家が講演します。

受講を希望される方は白報会総務課までご連絡ください。

名称▶在宅医療勉強会
 日時▶7月24日
 10:30~15:00(仮決定)
 参加料▶5,000円
 会場▶東京国際フォーラム
 会議室



編集後記

こんにちは。季節が晴れないこの時期。せめて何かスカッとする事はないものかと。

部屋の掃除なんかをしてはみてみたものの…湿度が高いこの頃です。布団を干すとか大量に洗濯するなどなかなか難しいですね。私なんかまだ冬物の影がちらついている中で洗濯のタイミングをことごとく外してしまっている状況です。

みなさまはどうですか？もう既に冬物はキレイになって来シーズンの出番を待っている状況ですね。

あとは夏を待つばかり。「節電」がキーワードになる今夏はどのように傾向と対策を読めばいいのでしょうか。もうすでに対策を施されている方もいるようです。対策のひとつとして扇風機が登場されるご家庭が増えるようですが私は扇風機を持っていません。うちわ！です。仰いでるうちに体の体温が上昇するので、いい頃合いで仰がないと意味がなくなるあのうちわです。Let's節電!?

(総務課 中西)