

#### 心でつながる身近な医療を目指して 医療法人社団 白報会

**〒116-0014** 

東京都荒川区東日暮里5-41-2 NNビル9F TEL:03 (3806) 8531 FAX:03(3806)6659

**URL** http://www.hakuhoukai.com

#### 謹んで地震災害のお見舞いを申し上げます。

この度の東北地方太平洋沖地震により被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。 皆様方には何卒お身体にご留意の上、1日も早く復旧されますよう心よりお祈り申し上げます。 尚、東北関東大震災の被災地支援を行う為、医療法人社団白報会では義援金を募っております。 皆様の善意により集められた義援金は日本赤十字社を通じ被災地に届けられます。

期からプロ野球選手時代、現在 長との対談で、杉浦さんの少年 された杉浦さん。今回は白理事 に至るまでをお話しいただきま

元プロ野球選手として大活躍

撃コーチを務め、現在はヤク クルトー筋で40歳まで現役を る、58歳) はヤクルトスワロー ルト本社食品事業本部直販営 続けた。その後ヤクルトの打 ズで4番打者を務めるなどヤ **業部部長を務めている。** 杉浦 享(すぎうら

グで芽生えたのですか?」 が盛んではない時代にプロ野球界 幼少時代から将来を見据えた教育 もと野球はやってなかったんです に入るきっかけは?どのタイミン 杉浦氏(以下「杉」):「僕はもと 白理事長(以下「白」): 「今ほど

野球はやりたかったが…

言っても道具を買うお金がなかっ たんですよ」 よ。というかやれなかったんです. 杉:「子供がお遊びでやる!と 白:「やれなかった??」



## 杉浦享氏と対談



### ◆ (左) 杉浦 享 氏、(右) 白 理事長 ※杉浦氏がコーチ時代に実際に着用していたユニホーム

く同級生の中ではいちばんヘタく れまで野球をやっていた訳でもな そ!レベルとしての入部だったそ

監督の前でバットスイングを見て 杉: 「入部初日に1年生全員が 鋭ばかりだったそう。入学時、こ 野球に本格的に取り組んできた精 的な野球人生が始まった。 がきっかけで、杉浦さんの本格 知高等学校に推薦してくれたの 問の先生が名門野球部がある愛 野球の才能を見出した陸上部顧 のサラリーマン家庭に育った杉浦 あらゆる部活動に借り出されては る家庭環境ではなかった。 家庭でないと買えなかった。普诵 んの同期はみんな小学生の頃から 大会に出場していた杉浦さんに 大会で優秀な成績を修めていた。 て良かった杉浦さん。中学時代は さんはむろん、グローブなど買え 野球名門校に入学した杉浦さ 中学時代にあらゆるスポーツ そんな中、運動神経がズバ抜け 当時、野球道具はお金持ちの 野球名門校に推薦入学 野球というより…

バーとして先輩達に混ざっての練 りあえず振ってみましたよ。そし まともに習った事もありませんで 私といえばバットスイングなどは 成績を修めていた同級生ばかり 中学生の野球とはいえそれなりに せんが翌日からレギュラーメン たら何が良かったのかもわかりま もらう事になりましてね。周りは したからね。でも見様見真似でと

でらっしゃいますよね」 か?野球名門校でその待遇は異例 白:「やっぱり素質でしょう

珍しい事かもしれませんがね(少 なかったからですか??」 なりレギュラーは大変でしたよ」 日からレギュラーメンバー入りは し、謙遜されている様子) 。いき 杉:「いやいや。確かに入部翌 白:「今まで野球の練習をして

飲ませてもらえないですしね。部 がほとんどなかったので同級生か 凄かったですよ。しかも野球経験 もちろん、僕の人間的資質も鍛え ですよ。本当にあの時代に野球は から先輩達との上下関係は24時間 活が終わっても僕は寮生活でした らも。過酷な練習の中、水1滴も ラーともなると先輩からの妬みが 練習はともかく。1年生レギュ 杉:「部活そのものが…野球の

> の環境はイジメでした(笑)」 られましたよ。はっきり言ってあ

# 稼ぐしか道はない プロになってお金を

ていなかった。 になっていた。そんな環境にあっ 年生になった頃には速球派投手と ても当時はプロになる事は意識し しても愛知県下では知られるよう そんな厳しい環境にも耐え、3

たね 当は一般の企業に就職が決まって のまま残ってしまいましたから も見ていましたから本当悩みまし いう選択肢しかないですよね。本 くさん稼いで借金を返していくと ねぇ。そうなるとプロに入ってた なってしまって。家のローンがそ いたんですよ。苦労している母親 したんすよ。その矢先、父が亡く 凶画整理があって、実家を建て直 杉:「ちょうどその頃、実家の

るバブリー!な生活を送られてい たのかと思っ ね。てっきり若い頃から、いわゆ 白:「そんな事情があったんです

言われます。 てましたよ。 杉:「よく 青木 宣親選手のサイン 入りバットと89(白?) のユニホーム

> 金みたいなプロ野球選手になりた 皆さんが思い描いてらっしゃる成 お金という訳ではなかったので、 私の場合は稼いだ分は全部自分の くてもなれなかったですね」

のイメージですよね」 白:「金ネックレスに高級外車

スワローズ)へ入団。 け国鉄スワローズ(現: ヤクルト 高校卒業後、ドラフト指名を受

# これがプロ野球球団!

のケアには相当気を遣っていた杉 プロ選手時代は体が資本!体

体のケアは行ってましたけどね」 のお構いなしで出場していました の半月板を痛めて手術した時も 出ないといけないんですから…膝 ので私のようにスタメンを務めて から。巨人とかとは違いお金もな がプロになったようなものでした やかなプロ野球界とは違いまし よ。それでも自分で出来る限りの 欠場するのですがね。私はそんな 本来なら半年間はリハビリなどで いので選手層も薄いんですよ。な た。ヤクルトは民間企業の野球部 いた選手はケガをしようが試合に 杉:「正直、世間が思い描く華

どね。若い頃はケアらしいケアは ほとんど受けられずチームトレー ナーは先輩選手のケアだけでし な事は何も出来なかったんですけ 杉:「白先生に言うほど医学的

自分で出来る体調管理といえ

奥様だったんですね」 白:「杉浦さんのトレーナーは

白:「どのような事ですか?」 いますから

ば、今も変わりなく心掛けている のですが、何か気になる事があれ れる食事を作ってくれました」 で11時と23時の1日2回の食事で 事です。あとはやっぱり食事です ば直ぐ先生に相談するなど、予防 したね。奥さんが毎度、とにかく ね。ナイター試合などもあったの という観点で早め早めに対応する たくさんの種類をバランスよく摂

手を管理する技術、環境は全く違 現役を続けられたと思いますよ プロ選手をやっていれば50歳まで 境の中、自分の選手生命を維持す るのは至難でしたよ。今の時代に 大げさではなく、時代とともに選 杉:「(笑)。でも本当にあの環

# 現在は

さってるのですか?野球は?」 白:「現在は何か体のためにな

します。

生とニヤッ!)ゴルフなども社 ルフですね。(目の前に居る白先 含めて教えています。あとはず の技術はもちろん、礼儀なども 球教室を開催してますね。 依頼を受け全国で子供たちの野 杉: 「野球については取引先の

しょうか?」 は何か共通するものがあるんで などで観ますが、ゴルフと野球 ゴルフをやっているのをテレビ 上手ですよね。よく野球選手が 白:「杉浦さん、ゴルフすごい ティーゴルフを行っています。」 会福祉貢献の一環としてチャリ

かく素直!私の印象ですね(笑) 事が嬉しいですよ。ゴルフって性 格が出るでしょ。白先生はとに しいし、いろいろな方と出会える 杉:「私の場合はやっていて楽

ですね」 私にとってのスペシャルカード との出会いが広がったんですよ。 して一番大事だと考えている人 あと、白先生との出会いを通

は日常的に訪問 した。当法人に 何事にも意欲的な杉浦さんで

折にはご紹介致 下さってますの で、また何かの

◆白報会本部にて

## ٦ 安部さん手記 F Z 私が心に響いた白語録(あべちゃんの日めくりエッセー) 白 と の 6 年 間

₫ 白理事長との思い出を振り返りま 子様が娘:優子様の長く壮絶な介 対談をして下さいました安部喜美 当号よりVol3で白理事長と 療養を通して主治医であった

です。 掲載は6回に亘り連載する予定

まった。 ていた事が我が家におこってし 持ってこの世に生を受けてから 性の病に冒され多重の障害を で突然死した夫。娘優子が胎児 の為に入院していた矢先に病院 り抜いて来たがとうとう覚悟し 三十年。共に手を携えて娘を守 心房細動が悪化してその手術

たのである そして私の 人介護が始まっ

先生と出会う事になったのであ こうして平成十四年の夏に白

青年医師に全て委ね、 さを想うと、この余りにも若い だ四十前の青年医師であった。 そして週一回の訪問が始まっ 初めて我が家に訪れた彼はま 娘の障害の重さ、 状態の悪 今の苦境

> 引で嫌な母親振りが表に出て 薬を処方して下さった。却って われるのであった。 さぞかし先生にとっては扱いに 私の方が厚かましくて傲慢で強 私の治療法を受け入れて下さり から抜け出せるか不安が過 くい部類の介護人であったと思 だが回を重ねる度に先生は

ババアに豹変したのである。彼 娘を守れるのだったらどんなに を覚えてつい声を荒げて私の想 が訪れた。その話の内容に不安 自分が悪く云われても平気だっ だって何にだって変身出来た。 は娘を守る為には鬼ババアに は驚きの眼で私を見ていた。私 目にはいつもニコニコしている いを吐露した事があった。彼の 一見やさしそうな叔母さんが鬼 ある時クリニックのスタッフ

さなかったが胸の中で「何よそ よ」と白先生に云われた。 たらお母さんの方が先に逝く 上での一人介護だと口には出 私はそんな事は初めから覚悟 ある時「こんな生活をしてい

> て云った。 連れて旅立つから」と不貞腐れ 死ぬような事になったらその時 んな事!!」と反発していた。 に私に力が残っていたら優子を そして白先生に「私がここで

い白先生が激怒した。 そしたらあのいつもはやさし

対にそんな事はしないでくれ 持って優子ちゃんを看るから絶 んが居なくなったら僕が責仟 許されるもんじゃない。お母さ の人生が有るんだ。そんな事は と私に向かって厳しく激しい□ 「優子ちゃんには優子ちゃ

の温かい頼もしくてこれからの 放された瞬間でもあったのであ あの得も云われぬ心細さから解 が私の胸にズッシリと入った。 それとは倒れない医師である事 私達二人が寄りかかってもおい された白医師が、こんなにも心 に私に経験の少なさの烙印を押 初めて会った時にあの若さ故

になった。 と云いながら家に入ってくる様 お母さぁ~んトイレ、 !家に来ると玄関に入るなり それからと云うもの先生は我 トイレ

次号に続く

調で云った。

#### 花粉症豆知識 [医療ニュース]

#### 花粉症とは

花粉症のアレルギー症状は、花粉が目や鼻の粘膜に接触することで現れてきます。鼻の粘膜や目の粘膜に付着し、表面の水分によって抗原 (アレルゲン)が溶け出すことで、アレルギー症状を引き起こします。そのため、花粉症は目や鼻などの、空気と接する粘膜臓器に症状が集中 して現れるのです。症状としては、目のかゆみ、流涙、くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどがあります

#### 日常生活の中で花粉症を予防しよう

#### ★着るものにも工夫を!

外出するときは、上着はウールなどの起毛製品よりも表面がすべすべした素材を選んで着るようにしよう。家に入る前には、身体に付着した 花粉を払い落としてから入ること。

~ペットの落とし穴~

また、お散歩後のペットの毛は花粉の温床です。家に入れる前には毛をブラッシングして花粉をしっかり払うようにしよう。

#### ★洗濯物にも注意!

花粉の時期には洗濯物を外に干さないことも重要。現在は部屋干ししても臭わない洗剤等ありますし、乾燥機付き洗濯機も沢山発売されて いますので上手に活用しよう。

#### ★掃除の際は水ぶきも!

部屋に入った花粉を除去するには、掃除機だけでは十分に花粉を取り除けないもの。 水ぶきで 床も空気もピカピカに。 部屋が物で溢れかえっていると、掃除もしづらくなるので、部屋をシンプルに掃除しやすくすることも大切!

そのほかにも、花粉症の症状を軽減するためには、バランスの良い食事をとること、規則正しい生活習慣を送ること、 ストレスや疲れをためないことなどが大切といわれています。また、お医者さんへの相談も忘れずに…☆

#### 第7回

#### 牛 新 I

## 会いたい



あおぞらクリニック 新堀 重雄 院長先生

#### 新堀 重雄 先生プロフィール

専門科 内科

平成2年 三重大学卒業

出身地 茨城県

> で「白報」を利用頂いた事が 私にとっては、こういう形 接的に現場と関わりのない たとの事でした。普段、 ていた電話番号に連絡をし 報」が目につき、記載され

とても嬉しく感じました。

(総務課

中西)

家 族 子供3人 猫위1匹

愛車RAV4での 趣 味

ドライブ、将棋、旅行、 スポーツ観戦

このようなロケーションの

行っていく事です。

念ながら眺められないのです のはとても魅力的です。 は江戸川の花火大会が見える 抜けた蔵前橋通り沿いに面し 総武線小岩駅北口の商店街を 在宅診療所です。 たビルの一角にあります。夏に えどがわ在宅診療所は は角度が悪い為、 スカ J R

皆様こんにちは♪えどがわ です。 ご家族をはじめ、 神科、 さん一人ひとりに向き合い 科の診療もスタートする予定 迎える事が出来ました。 支えられ、 と連携協力を図り訪問診療を 診療所のモットーは、 診療科目も内科をはじめ精 その関係者

下 地域、 ようやく1周年を その他多くの方に

眼科、4月からは皮膚 患者

て多くの患者さんと接して すが、一人ひとり真心で持つ 至らない点も多いかと思いま まだ1年という事で不慣れで 安全運転。 桜の花びらが舞う季節、まだ 富士の山の雪解けが始まり、

も良く、 と少人数ですが職場の雰囲気 ています。 職員は男性3名、 日々楽しく仕事を 女性3名

事業所

えどがわ在宅診療所

●開設年月日:平成21年12月1日

東京都江戸川区西小岩4-1-22

池田第9ビル7階 TEL: 03-5612-3366 FAX: 03-5612-3367

●年中無休 〒133-0057

スを得意とするドライバーの 事を心掛けている事務。 談員。いつも明るく対応する い提供ができるよう努める相 源をいつも患者さまにより良 を持つ看護師。 院長。幅広い知識・豊富な経験 者さんの話に耳を傾ける橋 在宅医療の経験を持ち、 地域の社会資 ダン 患 本

きます。



熱」と題して5月に出版する事 夫氏が白報会「在宅医療への情 もふれましたがこの度、 になりました。 先回の「白報」 鶴蒔氏対談で 鶴蒔靖

可能ですので、何卒ご一読頂け の下で何に取り組んできたの に富んだ一冊(240ページ程 事長個人のエピソードなど内容 きあげるまでにどのような考え 医療なのか、今日の白報会を築 度)にしたためて頂きました。 内容は白理事長が今なぜ在宅 般の大型書店にても購入が 今後の事業展開など、 白理

ますと幸いです。

- -N通信社
- 定価本体1800円(+税)
- 鶴蒔 靖夫

が入るはずなのに…。

く動けない状態で唯一、「白

よくよく尋ねると足が痛

鶴蒔靖夫

直

表紙デザイン作成中

事は節電にも効果的ですし です。(この発言は不謹慎に 粛ムードにあるのが淋し 通常、各クリニックに電 尋ねると埼玉県在住のクリ 発行に携わっていて良かっ なのですが、この「白報」 嬉しいですね。 ニックの患者さんでした。 という内容でした。住所を んで、足が痛くて動けない 介しますね。 たなって思った出来事を紹 なる??) 本部で電話をとると「転 そういえば、先日、 とにかく春が来たという の

●白報送付へのご意見・配送停止などは総務課 中西までお問い合わせ下さい。【連絡先】TEL:03(3806)8531

陽気な兆しにうかれている

この時期、

本来なら春

といえばお花見!今年は自 季節ですね。春のイベント