

# 白報

Vol.21

心でつながる身近な医療を目指して  
医療法人 白報会グループ

〒110-0008

東京都台東区池之端1-2-18 いちご池之端ビル8F

TEL:03(5814)8989 FAX:03(5814)8900

URL | <http://www.hakuhoukai.com>



総合クリニック ドクターランド錦糸町

この度は、かねてより開業準備をすすめておりました「総合クリニックドクターランド錦糸町」が平成30年8月1日に正式に開院致しました。

幕張に次ぎ、オリナス様はじめご関係者様の多大なご尽力とご協力に支えられ今回も開院を迎えたものと、改めて感謝申し上げます。

白報会グループとして5事業所目のドクターランドは都内錦糸町のオリナス・モール内に立地しており、区画面積202坪を構え診療科目15科目を標榜し、初診・再診の予約システム導入、年中無休、夜8時30分まで診療を行っております。

全科目合わせ、日来院平均患者数は400名程度を見込む規模を予定しております。

また、ドクターランドとしては、初めて都内での開院となります。そして院内の薬の処方により、さらに利便性の高い医療を提供させて頂きます。地域の方に医療をもっと生活の一部として身近に感じて頂くために

今後もより信頼される医療提供に努めて参ります。

クリニックの運営において重要な病診連携も、近隣の各病院より協力医療機関として紹介等の診療協力、医師勤務などのご協力も賜れ、既存診療所との病診連携とも併せ大変有難く存じます。

白報会グループは今後もドクターランドや在宅診療所等の展開を目指し、さらなる地域社会への貢献、総合的な医療、介護、福祉の総合的なサポートの提供に取組んで参る所存です。

この度の開院前の内覧会においても地域の多くの方、来賓の方、関係企業の方などにご内覧頂き、ご祝辞など賜りましたこと本当に感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

今後とも、何卒ご指導、ご鞭撻の程賜りますようお願い申しあげ開院の挨拶とさせていただきます。

## ドクターランド錦糸町 開院

医療法人白報会グループ  
理事長 白 昌善

# ドクターランド錦糸町 診療所のご紹介



●小児科診察室



医療法人社団 中央白報会  
総合クリニック ドクターランド錦糸町  
〒130-0012 東京都墨田区太平4-1-2  
オリナス・モール4階  
TEL : 03-5809-7389 FAX : 03-5809-7381



## ★こだわりポイント★

### 1 内科は夜8時30分まで診療

内科はお仕事、学校帰りの方でも受診できます。

### 2 年中無休

土曜、日曜、祝日も通常通り診療しています。

### 3 多科目診療

内科・小児科・耳鼻咽喉科・整形外科・皮膚科・  
乳腺外科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・  
呼吸器内科・老年内科・小児耳鼻咽喉科・  
小児皮膚科・放射線科・リハビリテーション科・  
各種健康診断・人間ドック・特定健康診査・乳児健診・  
各種予防接種

### 4 設備の充実

16列マルチスライスCT・マンモグラフィ・骨塩定量測定装置・一般レントゲン・超音波装置・経口経鼻内視鏡・心電図・ホルダー心電図・鼻咽喉ファイバースコープ

### 5 オシャレなクリニック

ラグジュアリー感満載のクリニック。「癒し」をテーマにこれまでの医療機関というイメージを一新した内装です。職員の制服もイメージに沿うデザインです。

### 6 院内処方

来院から自宅へ帰るまでの時間を少しでも短くすることができるよう院内処方を行います。

この度ドクターランド錦糸町事務長の職を拝命致しました、戸田と申します。8月1日にドクターランド5つめの事業所として錦糸町のオリナスマール4階に無事オープン致しました。

今回は錦糸町のスタッフがオープン前に既存のドクターランドで研修をさせていただきましたことが出来、白報会の各事業所で勤務歴のある先生方にご着任いただいたり、開院準備やスタッフ指導に多くの方にご尽力いたいたりと、本当に多くの皆様のお力添えをいただき開院することが出来ました。この場をお借りしまして改めて心より御礼を申し上げます。

当院ではドクターランド初となりますが、院内処方を実施しております。患者様が来院からご帰宅までにかかる時間を少しでも短くすることを目的に、医師・薬剤師と連携し、スピーディーな処方を中心しております。

他にも随所に工夫を凝らし、地域の皆様がかかりつけにしたいと思っていただける温かく充実した医療を提供していくたいと思っております。

錦糸町立ち上げに際し入職したフレッシュなスタッフが多い為、まだまだ皆様にご指導いたたくことも多々あるかと思いますが、地域の方に早く認知され、既存のドクターランドのように多くの患者様に診療を提供できるよう、二見院長の下、職員一同精進して参ります。

お近くにお越しの際はぜひお立ち寄り下さい。

ドクターランド錦糸町  
事務長あいさつ



### 1部ボーリングの優勝チーム

ファッショントーマに青色  
り入れた「コード対決など個  
アピールする企画もありまし  
内定者同士はもちろん、  
員との交流を図る事で親睦  
めている様子でした。

1部のボーリング。初見  
関わらず、チーム毎に一致  
し盛り上りました。

2部のカラオケ＆ファッ  
ショントーマに青色  
り入れた「コード対決など個  
アピールする企画もありまし  
内定者同士はもちろん、  
員との交流を図る事で親睦  
めている様子でした。

先日、8月18日に31年度入職予定者の方たちとの懇親会が行われました。

既に内定が決まっている11名、白報会グループの各事業部担当、人事課担当含めボーリング大会と食事会を含めたカラオケ大会。

## 31年度 内定者懇談会



全体集合写真



紹介と質問（ディスリ質問？）に  
答え自己アピールされました。  
秋には内定式が予定されており  
ます。高校卒業者の内定も含め、  
来春にまたみんなでお会いできる  
事を楽しみにしております。

## 介護事業部のサークル活動



BBQの様子、とても楽しそうですね。興味のある介護事業部の方はお試し参加も出来るそうですのでお問合せ下さい。  
(森プロック長まで)

\* 部長・森プロツク長  
副部長・鈴木施設長  
ソトカツの活動は年4回  
\* 夏は川原でBBQ!  
\* 秋は山へハイキング!  
\* 冬は焚火と芋煮と温泉  
\* 春は旬のイチゴ狩り!

白報会介護事業部では現在  
外活(ソフトカツ)・スポーツサー  
クル・パワースポット探検隊の  
サークルが活動をしています。  
今回は外活(ソフトカツ)を<sup>ゲ</sup>  
案内します。



# 二見先生に 会いたい



ドクターランド錦糸町  
二見 良平 院長

皆様こんにちは。  
全15の専門診療科対応、院内にCT室、レントゲン室、超音波検査室、内視鏡室を設置し、迅速かつ的確な診療で地域の皆様に貢献できるクリニックを目指して参ります。

宜しく御願い致します。

## 二見先生プロフィール

**担当科** 総合診療科・消化器内科  
医学博士・消化器病専門医・  
消化器外科専門医・  
消化器内視鏡指導医  
外科専門医

**出身校** 日本医科大学

**出身地** 神奈川県

白報をご覧の皆様、初めまして。せたがや在宅診療所は二子玉川駅より徒歩5分、高島屋の裏を抜け、柳小路にある在宅療養支援診療所です。近くは二子玉川ならではのお洒落な雑貨屋、飲食店が多く、人通りが絶えず毎日賑わっております。

せたがや在宅診療所は二子玉川駅より徒歩5分、高島屋の裏を抜け、柳小路にある在宅療養支援診療所です。近くは二子玉川ならではのお洒落な雑貨屋、飲食店が多く、人通りが絶えず毎日賑わっております。

せたがや在宅診療所として続けられておりのこと、深く感謝申し上げます。

せたがや在宅診療所という名前でありながら、診療範囲は幅広いです。東は大田区、西は調布市、南は川崎市、北は三鷹市と広範囲に診療に伺っています。

そのため様々な地域の患者様

ご本人、ご家族様、介護事業所の方などからご相談をいただきま

す。診療所には相談員があり、患

者様やご家族様の目線で話を聞く

## 事業所探訪

### せたがや在宅診療所



- 開設年月日:28年9月
- 年中無休
- 〒158-0094 東京都世田谷区玉川3-13-8 七のはなビル2F
- TEL:03-6447-9089
- FAX:03-6447-9489

ことを常々心がけ、いつでも安心してご相談いただけるような環境づくりに励んでおります。

また診療科目も幅広くあります。内科だけではなく、皮膚科、精神科、眼科、耳鼻科と患者様の必要に応じて、訪問での診療が可能です。地域の病院や介護事業所と連携、協力しながら医療依存度も高め、終末期や重症の患者様にも対応しております。

これからも日々、患者様のことを第一に考え、診療を行い、地域医療に貢献して参りたいと思いまますので、皆様のご支援・指導をおろしくお願い致します。



## 「秋バテ」をご存知ですか?

暑さがやわらぎ、過しそうな秋になつても、夏バテの症状が続く「秋バテ」の人気が増えていきます。そんな「秋バテ」の対策をご紹介します。

①食事:ショウガやシナモン、山椒といったスパイス、ニンジンやネギといった根野菜など体を温める食材が効果的です。また、豚肉や納豆に多く含まれるビタミンB群には疲れをやわらげる働きがあります。

②冷房対策:冷房の効いたオフィスや電車移動時には、カーディガンや上着で屋内外の温度差を調節できるようにしましょう。パンツスタイルや靴下で足元の冷えを防ぐのも効果的です。

③入浴:寝る2時間ほど前に38~39℃のぬるめのお湯にゆっくりとつかることで血行が良くなり、疲労回復につながります。また、炭酸ガス入りの入浴剤を使うと、さらに低い温度(36~38℃)でも疲労を減らせるので、のぼせずに入浴できます。

④睡眠:暑さがやわらいでいれば、冷房の代わりに首や頭部を水枕や保冷剤で冷やせば寝苦しさを解消できます。明け方は気温が下がることもあるので、長袖のパジャマを着たり、毛布を用意しておくと安心です。

⑤運動:朝夕の涼しい時間帯を選んでウォーキングや軽い運動をして、適度に汗をかくようにしましょう。適度な運動は質の良い睡眠にもつながります。

快適な秋を迎えるためにも試してみてはいかがでしょうか。



## 編集後記

こんにちは。

お久しぶりの「白報」発行です。もしかして3年ぶり??:?

初めて手に取つて頂いている方も、そうではない方も、もう少し付き合いください。

今回は、この猛暑の中オーブンしました、DL錦糸町の

町名の由来について一言。江戸時代の水路の一つ「錦糸堀」が由来なんだとか。(錦

糸堀の由来は不明。)

この堀は本所七不思議といふ江戸時代の怪談の中の「お

いてけばり」の舞台とも言われています。

江戸の頃の本所(現在の墨田区あたり)付近は、水路が多く魚がよくとれたとか。

ある日仲の良い町人たちが堀で釣り糸を垂れていたところ、それはそれはよく釣れた。

夕暮れになり、気を良くして帰ろうとする、堀の中から、「置いていけ・置いていけ」と

いう恐ろしい声がしたので、恐怖に駆られて逃げ帰った。

家について恐る恐る魚籠を見くと、あれほど釣れた魚が一匹も入つていなかつたという

お話。(※諸説あり)

ましたか!! ちよつとだけ、涼しくなり

ましたか!! 最後まで、お付き合いいた

だときありがとうございました。また、次号でお会いしま

しょう。

(総務課 坂本)